

Jídelníček

7. 9. – 11. 9. 2026

Pondělí

Přesnídávka: makrelová pomazánka, rohlík graham, paprika, mléko, ovoce (1,4,7,10)

Oběd: bramborová polévka s ovesnými vločkami (1,7,9)
čočka na kyselo, vejce, chléb, grilovaná mrkev (1,3,7)

Svačinka: tvarohový krém, ovoce (7)

Úterý

Přesnídávka: masová pomazánka, slovácký chléb, okurek, mléko (1,7,10)

Oběd: polévkový vývar s kapáním (1,3,7,9)
čínské kuřecí nudličky, brambory, pomerančový džus (1,7)

Svačinka: žervé pomazánka s pórkem, veka, ovoce (1,7)

Středa

Přesnídávka: krkonošská tvarohová pomazánka, raženka, rajče, kakao, ovoce (1,7)

Oběd: dýňový krém (1,7,9)
plněný paprikový lusk mletým masem, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7)

Svačinka: strouhaná mrkvička s máslem, slunečnicový chléb, ovoce (1,7)

Čtvrtek

Přesnídávka: vánočka, mléko, meloun (1,3,7)

Oběd: květáková polévka (1,7,9)
pečené kuře na másle, rýže s pohankou, okurkový salát (1,7)

Svačinka: celerová pomazánka, ošatkový chléb, ovoce (1,7)

Pátek

Přesnídávka: vaječná pomazánka, špaldový chléb, paprika, mléko, ovoce (1,3,7,10)

Oběd: fazolová polévka (1,7,9)
pečené rybí filé pod peřinkou, batátová kaše, zeleninová obloha (1,4,7)

Svačinka: medové máslo, rohlík, ovoce (1,7)

Čísla uvedená u jednotlivých jídel obsahují alergeny v nich obsažené, dle seznamu alergenů.

